

Socialpsykiatriske seminar 2005: Husk at sætte kryds i kalenderen !

Seminaret afholdes den: 16. - 17. - 18. marts i Oksbøl

Seminaret afholdes på RAGU-KU Centeret Strandvejen 1 - 6840 Oksbøl -Telf.:75 27 11 10

Få mere at vide om stedet samt praktiske oplysninger ved klikke her:

[RAGU-KU Centeret](#)

Seminar-tema:

Relationskompetence

i socialpsykiatrien.

Vi har igen fundet en række spændende foredragsholdere: Johanne Bratbo Leder af Videnscenter for Socialpsykiatri i København.

Robert Frank, cand. psych.

Mona Christensen fra "Liv & Lyst"

Programmet kan skrives ud som PDF-fil ved at klikke her >



Her kan du åbne og udskrive deltagerliste til seminaret >



Har du ikke Adobe Reader, kan den hentes gratis her:



Program

Seminar tema: Relationskompetence

Gode relationer er en nødvendighed for både brugere og personale i socialpsykiatrien. De giver os mulighed for at skabe personlig og faglig udvikling.

- Hvad er kompetencer?
- Hvordan anvender vi strategisk kompetence?
- Hvordan anvender vi sociale kompetencer?
- Hvordan anvender vi personlige kompetencer?

Onsdag d. 16. 03 Ankomst og indlogering fra kl.12,00 - 13,30

Der står ved ankomsten en vogn med kaffe / Te og sandwich

Der er indlagte pauser med kaffe og te under seminaret

Onsdag: fra kl. 14.00 - 17.00 Latterterapi i socialpsykiatrien

Kl. 17.15 - 18.00 IFS Generalforsamling

Kl. 18.00 - 19.00 Aftensmad

Kl. 19.15 - 21.15 Fortsættelse af eftermiddagens program

Latterterapi - Hvad, hvordan og hvorfor? I Socialpsykiatrien?

Latter - Motivation - Overskud - Trivsel.

Foredragsholder:
Mona Christensen
 fra "Liv & Lyst"



Det fysiske fænomen har veldokumenterede positive effekter for både den enkeltes fysiske og mentale helbred, såvel som en gruppes evne til at samarbejde.

Latterens effekt på den enkelte strækker sig fra lavere blodtryk, stressreduktion, depressionsforebyggelse til bedre sociale relationer og samspil.

Vi er i de daglige relationer vant til at latteren skal have en årsag, dvs. humor, men at have let til latter er noget der kan arbejdes med.

I foredraget med øvelser vil vi komme ind på latterens effekt, vi vil gennemgå latterøvelser som vil, ikke bare løfte stemningen på selve dagen, men også give deltagerne en bedre forståelse for hvordan de selv kan bruge deres egen latter til en bedre hverdag.

Latterens effekt er på mange områder på vej ind i det etablerede sundhedsvæsen, bl.a. igennem sygehusklovn og latter på bl.a. plejehjem. Flere og flere undersøgelser viser også at latterens effekt er gavnlig i helingsprocessen for patienter.

Den form for latterterapi som vi arbejder med er udviklet af den Indiske læge Medan Katari som siden 1994 har arbejdet med hvordan latteren kan bruges på tværs af psykologiske barrierer og i dag har uddannet latterinstruktorer over hele verden.

Torsdag: fra kl. 09.00 - 12.00 fortsat kl. 13.00 - 17.00

Tilrettelagt med cand.psych. **Robert Frank.**

Robert Frank er selvstændig supervisor, underviser m.v. Er desuden tilknyttet Videnscenter for Socialpsykiatri som konsulent. Skrev i 2002 bogen "Samvær og Samtale".



Relationskompetencer

Kompetencer er både et begreb der handler om *færdigheder* og kunnen, samt beføjelser til at udføre bestemte opgaver. **Strategisk kompetence** handler om færdigheder i at *planlægge, gennemføre og bevidstgøre sig* om forløbet. Det handler også om *indsigt i processer og pædagogiske forløb*. **Sociale kompetencer** handler om vores *kommunikationskunnen* og vores færdigheder i at *indgå i relationer* med andre mennesker, herunder at *skabe kontakt, være i relationen og afvikle en relation*.

Personlige kompetencer handler om din *indsigt i dig selv* og dine færdigheder i at *bruge dine personlige egenskaber* i det sociale arbejde.

Dagen vil bestå af oplæg, dialog og øvelser.

Torsdag kl. 18.00 Festmiddag samt Hygge og dansemusik ved Ole Warburg

Fredag formiddag: fra kl. 09.00 - 12.00

Johanne Bratbo fra Videnscenter for Socialpsykiatri i København
Obs! Stand in: Michael Freisleben for J. B.
 Hvordan kan / skal man forstå begrebet Relationskompetencer i forhold til Socialpsykiatrien?
www.socialpsykiatri.dk



En af socialpsykiatriens kerneydelser er at yde en både fagligt kvalificeret og medmenneskelig og

respektfuld kontakt til brugerne som element i at fremme udvikling og livskvalitet. Det udgangspunkt sætter helt naturligt focus på medarbejderens relationskompetencer - hvilke må forudsættes og hvilke kan og skal udvikles kompetencemæssigt i såvel arbejds- som uddannelsesmæssige sammenhænge?

Videnscenter for socialpsykiatri har sat temaet Relationskompetencer højt på dagsordenen - og som led heri har vi i et samarbejde med en professionel filmproducent fået fremstillet to videofilm med titlen Relationer i Socialpsykiatrien som vil kunne købes fra udgangen af oktober. Materialet vil derudover blive fremvist ved nogle særlige arrangementer i slutningen af i år og primo næste år - datoer annonceres i bladet Socialpsykiatri. Ønsket har været at illustrere nogle af de lidt svært beskrivbare elementer som indgår i kontakt og nogle af de begreber der knytter sig hertil (f.eks. forsvarsmekanismer) men på en enkel og letforståelig måde, således at materialet i høj grad er relevant for de medarbejdergrupper med korterevarende teoretiske uddannelser. Endvidere er anlagt en stil i materialet der gør det velegnet til undervisningsbrug og til at se sammen med brugerne.

Johanne Bratbo vil i sit indlæg på året IFS seminar inddrage dele af dette materiale som illustration af de udfordringer som socialpsykiatrien står med i forhold til at konkretisere hvad vi i det fælles sprog kan forstå som relationskompetencer - at være god til at yde kvalificeret kontakt.

Fredag middag :

Sidste måltid før afrejsen. (sandwich)

Bemærk:

- Eventuel forbrug af drikkevarer afregnes med 10,- kr. for vand, 10,- kr. for øl og 75,- kr. pr. flaske vin.
- Der må ikke medbringes drikkevarer / spiritus af nogen art på kursusstedet.
- Seminar deltagerpris: ** uændret i 2004 **1900,- kr.** ** Der bliver sendt indbetalingskort ud i løbet af december 2003

V/ Formand for IFS - Frank Hulgaard **CVR / SE NR.: 17 57 48 76**

Program met for seminar 2004 kan ses ved at klikke [her](#)

[Til toppen](#)