

# Socialpsykiatrisk seminar 2007: Husk at sætte kryds i kalenderen !

Seminar 2007 afholdes i Oksbøl uge 12  
onsdag den 21.03 - torsdag den 22.03 - fredag den 23.03

Programmet fra 2006  
kan ses/udskrives  
som PDF-fil ved at  
klikke her >



**Seminaret afholdes på RAGU-KU Centeret Strandvejen 1 - 6840 Oksbøl -Telf.:75 27 11 10**

Få mere at vide om stedet samt praktiske oplysninger ved klikke her:

[RAGU-KU Centeret](#)

## Seminar-tema:

**Recovery og discovery processer**

Vi har igen fundet en række spændende foredragsholdere: Johanne Bratbo Leder af Videnscenter for Socialpsykiatri i København. Psykologerne Robert Frank & Lisbeth Nørgaard og afslutning med Karen-Marie Lillelund.

Programmet kan skrives  
ud som PDF-fil ved at  
klikke her >



Har du ikke Adobe Reader,  
kan den hentes gratis her:



---

## Program

### Seminar-tema: Recovery og discovery processer

Onsdag d. 21.03 Ankomst og indlogering fra kl.12,00 - 13,30

Der står ved ankomsten en vogn med kaffe / Te og sandwich

Der er indlagte pauser med kaffe og te under seminaret

Onsdag: fra kl. 14.00 - 17.00 **Robert Frank og Lisbeth Nørgaard**

Kl. 18.00 - 19.00 Aftensmad

Kl. 19.00 - 21.30 **Robert Frank og Lisbeth Nørgaard**



**Robert Frank**



**Lisbeth Nørgaard**

## **Recovery og discovery processer**

### **Tema 1. Recoveryguiden**

- 1.a. Medarbejderen som guide og proceshjælper i recoveryforløbet. (oplæg 1)
- 1.b. Workshops om guiderollen
- 1.c. Plenum

### **Tema 2. Mine egne recoveryprocesser**

- 2.a. Betydningen af egne recovery/discovery processer. (oplæg 2)
- 2.b. Workshops om egen recovery
- 2.c. Plenum

### **Tema 3. Recovery i team og organisation**

- 3.a. Recovery/discovery processer i medarbejderteams og den samlede gruppe af mennesker som udgør organisationen (brugere/medarbejdere/ledelse/pårørende/evt andre). Det kollektive ubevidste og bevidste. (oplæg 3)
- 3.b. Workshops om recovery i team og organisation
- 3.c. Plenum om den samlede læring om recovery

Hvad gjorde indtryk?

Forløbet om recovery og discovery handler om at komme sig og at (gen-)opdage mere om, hvem du er. Det er grundlæggende at give dig selv en plads i dit eget liv, der gør det muligt at udtrykke og udleve en større del af, hvem du er inderst inde. Sagt lidt anderledes handler det om, at du tillader dig selv at tage de næste skridt i den naturlige modningsproces, som alle mennesker har mulighed for at være i. Hvad kan du som hjælper gøre for at medvirke positivt til et andet menneskes modningsproces? Hvad er betydningen af din egen modningsproces, når du skal hjælpe et andet menneske? Hvilken betydning har enkeltpersoners recovery for deres omgivelser? Hvad betyder det for en gruppe af mennesker at arbejde med recoveryprocesser? Det er nogle af de centrale spørgsmål, som vi vil forsøge at belyse med vores lille undervisningsforløb.

---

## **Robert Frank**

Jeg er født i 1958. Uddannet cand.psych. i 1986. Har arbejdet i socialpsykiatrien i mange år, som

medarbejder, leder og udvikler. Siden 2001 egen psykologisk praksis med supervision, kurser, læringsdage, temadage og konsulentbistand i forbindelse med socialt arbejde, ledelse, udviklings- og ændringsprocesser. Har mangeårig meditativ praksis.

### **Lisbeth Nørgaard**

Jeg er født i 1952. Uddannet sygeplejerske i 1984. Eksamen i psykologi 2001. Uddannet indenfor coaching (International Certified Coach), psykoterapi (Dansk NLP Institut, GA, SIG v/Helen Bundgaard), hypnoterapi (The Wellness Institute) og kraniosakral terapi (Trine Rosenberg, Stanley Rosenberg). Har arbejdet i mange år inden for socialpsykiatri som leder, konsulent, underviser og udvikler og de seneste år også som terapeut. Har mediteret i flere år og er tilknyttet meditationscenteret "Tigerens Rede" i Gedved.

---

Torsdag d. 22.03 kl.9,30 - 11,45 **Robert Frank og Lisbeth Nørgaard**

Kl. 12.00 **Frokost**

Kl. 13.30 - 16,30 **Johanne Bratbo**

kl. 16 .30 -17.30 **IFS Generalforsamling**

kl. 18.30 - **Festmiddag -**

**Musik v. Bayous**



[www.bayous.dk](http://www.bayous.dk)

---

Foredragsholder

**Johanne Bratbo**

Videnscenter for Socialpsykiatri i  
København.

[www.socialpsykiatri.dk](http://www.socialpsykiatri.dk)



---

### **Hvorfor recovery blev til fokus på rehabilitering.**

Recovery begrebet kom med eet på socialpsykiatriens dagsorden for 5-6 år siden takket være især brugernes og de pårørendes ihærdig bestræbelser for at få fagpersoner og samfundet til at nuancerer sit syn på sindslidendes bedrings- og udviklingsmuligheder. Rigtig mange medarbejdere i socialpsykiatrien udtrykte begejstring for at høre om mulighederne for "At komme sig", medens måske især psykiatriens medarbejdere lænede sig noget mere skeptisk tilbage med henvisninger til at 70'ernes "anti-psykiatriske" bølge gik over af sig selv. Det er altid tankevækkende når begreber pludselig næsten revolutionerer et arbejdsfelt.

Flere aspekter spiller en central rolle. Socialpsykiatriens målgrupper er under forandring med flere yngre og mindre institutionaliserede brugere end ved sin start. De vil have et liv så tæt på det normale som muligt – eller i al fald et liv som ikke handler om at leve i et socialpædagogisk reservat resten af livet. Det stod lysende klart, at det har konsekvenser for vores forståelse af sindslidelser, at vi herhjemme ikke forsker i, hvordan det går de patienter der forlader psykiatrien eller socialpsykiatrien og som ikke kommer igen. Arbejder man primært med de som har det sværest – bliver det meget lettere at vedligeholde fortællingen om sindslidelser som kroniske. Vigtigst i forhold til medarbejderne var måske den voksende tvivl om, hvorvidt socialpsykiatrien generelt var for problemfokuseret frem for at arbejde systematisk med brugernes udviklingsmuligheder?

Refleksionen over fordele og ulemper ved recovery begrebet fik betydning for videnscentrets videre prioritering, fordi det blev stadig mere klart for os at et begreb som psykosocial rehabilitering bedre dækker den opgave som medarbejderne står overfor, og at brugerne og pårørende skal have lov at beholde definitionsmagten over recovery begrebet, hvor håb og tro spiller en central rolle.

Johanne Bratbo

---

Fredag 23.03: fra kl. 09.30 - 11.30 **Karen-Marie Lillelund.**

**Karen-Marie Lillelund**

[www.potentiale.dk](http://www.potentiale.dk)



Karen-Marie Lillelund er kendt for at få sine tilhørere til at more sig så godt at tårerne triller, samtidigt med at de får brugbar viden med hjem om hvordan vi kommunikerer med hinanden. På sin helt egen jordbundne og fantastisk morsomme facon, går Karen-Marie Lillelund lige i hjertet på sine tilhørere.

Hun er kraftfuld, enestående og top professionel, og så er hun en af Danmarks bedste foredragsholdere, når emnet er kommunikation og humor - ingen tvivl om det.

Karen-Marie Lillelund er kommunikationskonsulent, bakkesangerinde, forfatter og medindehaver af Potentiale.

---

**Fredag middag :** **Sidste måltid før afrejsen. (sandwich)**

**Bemærk:**

- Eventuel forbrug af drikkevarer afregnes med 10,- kr. for vand, 10,- kr. for øl og 75,- kr. pr. flaske vin.
- Der må ikke medbringes drikkevarer / spiritus af nogen art på kursusstedet.
- Seminar deltagerpris 2007: **2100,- kr.** Der bliver sendt tilmeldinger ud i løbet af kort tid.

V/ Formand for IFS - Frank Hulgaard **CVR / SE NR.: 17 57 48 76**

[Til toppen](#)